



Association des amis de Janas et du cap Sicié

Chers adhérents, chers amis

Notre association vous propose le programme prévisionnel du mois de septembre et du quatrième trimestre (octobre, novembre, décembre) 2025 en vous souhaitant une bonne reprise après ces chaudes journées estivales.

Tous les jeudis après-midi : marche sportive avec Nicole et Josyane. Départ 14H15 parking de Janas. (un courrier sera envoyé séparément aux marcheurs)

Tous les 1^{er} jeudi du mois : marche douce avec Yvonne, Joëlle, Isabelle et Françoise. Départ 14h15 parking de Janas.

Tous les 2^{ème} mercredi du mois : sortie botanique avec Marie-Rose. Départ 14H15 parking de Janas.

Si le temps ne le permet pas les sorties botaniques et marches douces sont reportées à la semaine suivante.

Nouveaux projets :

Dimanche 31 août : forum des associations à Six-Fours au centre-ville. (9h-14h).

Samedi 06 septembre : forum des associations parc de la navale à La Seyne. Toute la journée. (10h-17h)

Vendredi 12 septembre : sortie à Ollioules. Visite commentée par Mr Lebon du moulin à farine de Palisson datant du XV siècle. Promenade le long du Béal. Pique-nique. L'après-midi, visite de la biscuiterie Navarro avec processus de fabrication et dégustation de leurs délicieux Amarettis, Navettes etc...

Départ : parking Leclerc à 10h. Covoiturage : 3 € Contact : Yvonne 06 10 13 49 88

Samedi 11 octobre : salon des plantes extraordinaires et des légumes oubliés au domaine de Fabrégas à La Seyne de 9h à 18h.

Dimanche 19 octobre : sortie aux Saintes Marie de la Mer en Camargue.

Le matin pèlerinage des deux Marie (Marie Jacobée et Marie Salomé) encadrées par les gardians jusqu'à la mer.

Déjeuner au restaurant aux Saintes Marie (entrée, plat, dessert, verre de vin, café 25 euros)
Après-midi, promenade en bateau en mer et sur le petit Rhône pour découvrir la faune et la flore des lieux et admirer les oiseaux aquatiques. Arrêt devant une manade avec chevaux et taureaux. (12 euros)

Départ en bus : 7h10 à l'arrêt de bus de la salle polyvalente de la Mascotte.

Le Bus, le restaurant et le bateau : **67 € tout compris**

Verser **30 € de réservation** à l'ordre des « **Amis de Janas et du Cap-Sicié** », les prestations (restaurant et bateau) sont à régler sur place.

S'inscrire le plus rapidement possible auprès de Yvonne : 06 10 13 49 88

Vendredi 21 novembre : rencontre avec les mycologues du Var au bas de la maison Pleine Nature à Janas. Cueillette libre le matin. A partir de 13h30 les mycologues analyseront tous les champignons cueillis. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent.

Vendredi 19 décembre : sortie à La Garde Freinet dans le massif des Maures.

Matin, chapelle St Jean visite de la crèche aux 5000 santons par Maxime Codou .

Déjeuner au restaurant. Prévoir 30 euros

Après-midi, visite du musée du conservatoire du patrimoine (sériculture, castanéiculture etc.)

La crèche 5€ et le musée 5€ (à régler sur place).

Départ parking Leclerc 8h45. Covoiturage : 5 euros.

Réservation avant fin novembre.

Contact : Joëlle Nury 06 68 21 51 61

En décembre il y aura les Téléthons de La Seyne et Six-Fours mais les dates sont en attente.

Au plaisir de se retrouver bientôt.

Chacun s'engage à respecter le programme établi.

Par respect pour les organisateurs, tout engagement devra être honoré. Si vous ne pouvez pas venir merci de bien vouloir trouver un remplaçant.

Pour toute information consultez notre site « [les amis de Janas et du Cap-Sicié](#) »

D'autres projets vous seront proposés ultérieurement.

Bien amicalement.

La présidente Yvonne Hérédia et le bureau.