



Association des amis de Janas et du cap Sicié

Cher(e)s adhérent(e)s, cher(e)s ami(e)s

Notre association vous propose le programme prévisionnel du mois de septembre et du quatrième trimestre (octobre, novembre, décembre) 2022 en vous souhaitant une bonne reprise après ces chaudes journées estivales.

Tous les jeudis après-midi : marche sportive avec Nicole et Robert.

Départ 14H15 parking de Janas. **Reprise le jeudi 06 octobre**

Tous les 2^{ème} mercredi du mois : sortie botanique avec Marie-Rose.

Départ 14H15 parking de Janas. **Reprise le mercredi 12 octobre**

Deux dimanches par mois : marche-rando toute la journée vous recevrez le programme prochainement. Contacter Nicole 06 60 78 35 30 ou par Email

Samedi 10 septembre : forum des associations parc de la navale à La Seyne, toute la journée.

Dimanche 11 septembre : forum des associations à Six-Fours au centre-ville.

Vendredi 16 septembre : visite de la brasserie artisanale et bio « La Cig' » entre La Seyne et Six-Fours. Explications sur la fabrication de la bière, dégustation avec possibilité d'achat.

Départ 14h parking Leclerc. Covoiturage. Contacter Yvonne : 06 10 13 49 88

Samedi 24 septembre : cueillette de pommes au domaine de la Portanière, route Collobrières.

Petite marche et visite de l'arborétum et ses étangs le matin. Dégustation gratuite.

Pique-nique dans le domaine. Après-midi cueillette des pommes à environ 2 euros le kg.

Départ 9h parking Leclerc. Covoiturage 5 euros. Contacter Josyane : 06 63 58 49 54

Samedi 01 octobre : fête des jeux à l'AMIQ. **Annulée**

Vendredi 14 octobre : sortie découverte à La Celle et Brignoles proposée par Marie-Thérèse. Le matin visite guidée gratuite du monastère royal de l'abbaye ; c'est là que vécut dès le 12^{ème} siècle des religieuses ; vous connaîtrez son histoire et visiterez le superbe cloître.

Repas au restaurant à la Celle (20 euros par personne à régler sur place).

L'après-midi départ pour Brignoles ville des comtes de Provence. Visite du musée des comtes de Provence avec ses belles collections : tableaux de Montenard avec entre autre le « vieux village de Six-Fours », le sarcophage de la Gayole et autres...

Visite guidée : 5 euros

Départ 8h15 parking Leclerc. Covoiturage : 5 euros Contacter Yvonne : 06 10 13 49 88

Samedi 22 octobre : nettoyage de la forêt, rendez-vous à 9h forêt de Janas

Dimanche 06 novembre : sortie découverte de la réplique de la grotte Cosquer à la villa méditerranée à Marseille. Exploration à bord de petits modules.

Repas dans un restaurant des alentours (lieu à déterminer)

Après-midi visite possible du Mucem ou de la Vieille Charité.

Déplacement en bus : **22 euros/pers**

Réservation pour la grotte : **14 euros** à régler à l'inscription (un acompte est demandé) et les places sont limitées. **Faire 2 chèques à l'ordre des « Amis de Janas et du Cap-Sicié » et les adresser au siège de l'association à Six-Fours.**

Les réservations doivent se faire le plus tôt possible (avant fin septembre, en cas de désistement le remboursement ne se fera que si la personne propose un remplaçant.)

Départ à 8h10 de Six-Fours (lieu à confirmer ultérieurement). Contacter Yvonne : 06 10 13 49 88

Vendredi 18 novembre : cueillette de champignons dans la forêt de Janas.

Venez remplir vos paniers !

RdV à 9h30 parking de Janas.

Contacteur Yvonne : 06 10 13 49 88

Vendredi 25 novembre : rencontre avec les mycologues du Var au bas de la maison Pleine Nature.

Après la cueillette libre du matin ils analyseront pour nous les différentes espèces à partir de 13h30. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent.

Vendredi 2 décembre : Téléthon à La Seyne. Promenade découverte du centre-ville avec ses belles fresques streetart. Venez nombreux soutenir cette action. (Participation 2 euros minimum au profit de l'AFM)

Vendredi 09 décembre : Téléthon à Six-Fours. Balade patrimoine des hameaux de la commune.

Départ 14h devant la halle du verger. (Participation 2 euros minimum au profit de l'AFM)

Vendredi 16 décembre : sortie à Bormes les mimosas. Village médiéval classé un des plus beaux sites du Var. Promenade dans les ruelles et cuberts, placettes, venelles fleuries, églises miraculeuses et son château des seigneurs de Fos, artisanat d'art...

Restauration : 25 euros/pers.

Départ 8h15 parking Leclerc. Covoiturage : 5 euros.

Contacteur : Jean-Louis 06 98 08 41 76

D'autres projets vous seront proposés ultérieurement.

Bien amicalement.

La présidente Yvonne Hérédia et le bureau.

Siège de l'association : Les Amis de Janas et du Cap Sicié 3 lot des chanterelles,
135 rue Allègre 83140 Six-Fours

Site web : <http://amisdejanas1.e-monsite.com/>

Mail : amisdejanas@gmail.com